CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	NO DEFINIDA	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	JAVIER SEGURA RUIZ	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 79653470		25/01/1973 Edad: 52
Estado civil:	CASADO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3114505695
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	BOGOTA D.C. (SANTA FE DE BOGOTA D.C.)
Dirección:	CLL 36 B SUR N 11-25	AFP:	COLFONDOS
EPS:	SURA	ARL:	NO DEFINIDA

AYUDAS DIAGNÓSTICAS

- Visiometría: Normal. Cumple con las condiciones visuales para el cargo, defecto visual que corrige correctamente con uso de lentes. Debe usar lentes para su labor. control optométrico anual.
- Audiometría: Normal. Su capacidad auditiva es adecuada para la ocupación.

- Espirometría Computarizada: No realizada.

EXAMENES DE LABORATORIO

GLUCOSA	07/01/2026	NORMAL*
PERFIL LIPIDICO	07/01/2026	NORMAL*
TRIGLICERIDOS	07/01/2026	NORMAL*

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO

Visual [ ] Auditivo [ ] Biomecánico [X] Psicosocial [ ] Cardiovascular [X] R. Biológico [ ] Respiratorio [ ] Químico [ ] Voz [ ] Físico [ ]

CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

De acuerdo con el Examen ocupacional de INGRESO realizado a JAVIER SEGURA RUIZ con documento de identificación No. 79653470 se considera CUMPLE CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO para desempeñar la ocupación de INSTRUCTOR del sector económico NO DEFINIDA

Presenta antecedente osteomuscular en MIEMBRO INFERIOR DERECHO CON ACORTAMIENTO DEL MISMO MIEMBRO. Y que al momento del examen se encuentra asintomatico. Este antecedente no le genera restricciones ocupacionales directas para su rol a desempeñar al momento del examen ocupacional. Pero esto no garantiza que a futuro el evaluado no padezca alguna enfermedad musculo-esquelética asociada o no a este antecedente osteomuscular.

ENFASIS DE EXAMEN OCUPACIONAL DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: Este examen médico ocupacional se realiza en condiciones de reposo y está enfocado en una revisión, buscando patologías activas o secuelas osteomusculares extremidades y columna (conforme a la Resolución 2346 de 2007, Artículo 4° del Ministerio de Salud y protección Social), después de su evaluación ocupacional, se concluye que: PRESENTA RECOMENDACIONES OSTEOMUSCULARES AL MOMENTO DEL EXAMEN OCUPACIONAL REALIZADO.

MÉDICO: Normal. MUSCULOESQUELETICO: CON RECOMENDACIONES. CARDIOVASCULAR: RIESGO. PSICOSOCIAL: Trabajador sano o con hallazgos clínicos que no generan Pérdida de capacidad laboral ni limita el normal ejercicio de su labor. Persona ajustada a la realidad, emocionalmente equilibrado, no se evidencia ningún rasgo ni estado fuera de lo normal, sin embargo, se sugiere trabajar pausas activas durante la jornada, se evidencia presencia de algunos estados y rasgos del riesgo psicosocial que pueden estar presentes en el paciente por lo cual se sugiere realizar de manera preventiva capacitaciones del riesgo psicosocial, manejar estilos de vida saludables.

SE RECOMIENDA EVITAR REALIZAR ACTIVIDADES POR TIEMPOS PROLONGADOS DE PIE, NO LIMITA LAS FUNCIONES LABORALES DEL PACIENTE.

RECOMENDACIONES GENERALES

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	NO DEFINIDA	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	JAVIER SEGURA RUIZ	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 79653470	Edad:	52
Estado civil:	CASADO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3114505695
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	BOGOTA D.C. (SANTA FE DE BOGOTA D.C.)
Dirección:	CLL 36 B SUR N 11-25	AFP:	COLFONDOS
EPS:	SURA	ARL:	NO DEFINIDA

Completar el esquema de vacunación acorde a los factores de riesgo presentes en la empresa. adjuntar copia del carné de vacunación.
Uso adecuado de los elementos de proteccion personal de acuerdo al cargo
Reportar las condiciones de trabajo que pueden ser generadoras de accidentes laborales
Practicar buenos habitos y estilo de vida saludable: dieta balanceada, realizar actividad fisica,evitar el consumo de bebidas embriagantes,cigarrillo y sustancias psicoactivas, higiene del sueño.
No manipular peso superior de forma individual a lo establecido (resolución 2400 de 1979).MUJERES:carga desde el piso 12.5kg hombros 20kg HOMBRES: desde el piso 25kg en hombros 50kg.
Reportar todo incidente y/o accidente de trabajo que ocurra
Acatar las normas de seguridad y salud en el trabajo y reglamento de higiene y seguridad de su empresa
Realizar pausas saludables durante la jornada laboral
Hidrátese constantemente para evitar que las cuerdas vocales se resequen
Disminuir de Peso. - MANEJO INTEGRAL POR MEDICINA GENERAL RIESGO CARDIOVASCULAR METABOLICO
Control Optómetra anual.
SE RECOMIENDA EVITAR REALIZAR ACTIVIDADES POR TIEMPOS PROLONGADOS DE PIE, NO LIMITA LAS FUNCIONES LABORALES DEL PACIENTE.

OBSERVACIONES FINALES

Dentro del examen médico ocupacional realizado, se incluyó una valoración de pruebas complementarias para Sistema de Vigilancia Epidemiológica Ocupacional, las cuales se encuentran entre los Rangos Aceptables Cumpliendo con los Lineamientos de su Énfasis Laboral.

CERTIFICADO DEL TRABAJADOR

Presenta antecedente osteomuscular en MIEMBRO INFERIOR DERECHO CON ACORTAMIENTO DEL MISMO MIEMBRO. Y que al momento del examen se encuentra asintomatico. Este antecedente no le genera restricciones ocupacionales directas para su rol a desempeñar al momento del examen ocupacional. Pero esto no garantiza que a futuro el evaluado no padezca alguna enfermedad musculo-esquelética asociada o no a este antecedente osteomuscular.

ENFASIS DE EXAMEN OCUPACIONAL DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: Este examen médico ocupacional se realiza en condiciones de reposo y está enfocado en una revisión, buscando patologías activas o secuelas osteomusculares extremidades y columna (conforme a la Resolución 2346 de 2007, Artículo 4° del Ministerio de Salud y protección Social), después de su evaluación ocupacional, se concluye que: PRESENTA RECOMENDACIONES OSTEOMUSCULARES AL MOMENTO DEL EXAMEN OCUPACIONAL REALIZADO.

SE RECOMIENDA EVITAR REALIZAR ACTIVIDADES POR TIEMPOS PROLONGADOS DE PIE, NO LIMITA LAS FUNCIONES LABORALES DEL PACIENTE.

Próxima valoración ocupacional: 1 AÑO **Remisión EPS :** **SI** **Remisión ARL :** **NO**

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado rne ha explicado la naturaleza y y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier rnomento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	NO DEFINIDA	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	JAVIER SEGURA RUIZ	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 79653470	Edad:	52
Estado civil:	CASADO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3114505695
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	BOGOTA D.C. (SANTA FE DE BOGOTA D.C.)
Dirección:	CLL 36 B SUR N 11-25	AFP:	COLFONDOS
EPS:	SURA	ARL:	NO DEFINIDA

1 AÑO

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a)

JOSE GERARDO GUZMAN ROMANO
Medico Esp. Gerencia SST
Reg.Med.72173322
Lic. SST 3508 de 19/07/2022

JOSE GERARDO GUZMAN ROMANO
Registro Médico : 72173322 Licencia S.O. 3508 DE 19-07-2022
Medico Especialista en Salud Ocupacional

JAVIER SEGURA RUIZ
CC - 79653470

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	NO DEFINIDA	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	JAVIER SEGURA RUIZ	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 79653470	Edad:	52
Estado civil:	CASADO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3114505695
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	BOGOTA D.C. (SANTA FE DE BOGOTA D.C.)
Dirección:	CLL 36 B SUR N 11-25	AFP:	COLFONDOS
EPS:	SURA	ARL:	NO DEFINIDA

RECOMENDACIONES GENERALES

De acuerdo con el Examen ocupacional de INGRESO realizado a JAVIER SEGURA RUIZ con documento de identificación No. 79653470 se considera CUMPLE CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO para desempeñar la ocupación de INSTRUCTOR del sector económico NO DEFINIDA

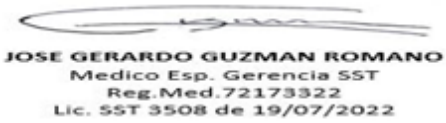
Presenta antecedente osteomuscular en MIEMBRO INFERIOR DERECHO CON ACORTAMIENTO DEL MISMO MIEMBRO. Y que al momento del examen se encuentra asintomatico. Este antecedente no le genera restricciones ocupacionales directas para su rol a desempeñar al momento del examen ocupacional. Pero esto no garantiza que a futuro el evaluado no padezca alguna enfermedad musculo-esquelética asociada o no a este antecedente osteomuscular.

ENFASIS DE EXAMEN OCUPACIONAL DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: Este examen médico ocupacional se realiza en condiciones de reposo y está enfocado en una revisión, buscando patologías activas o secuelas osteomusculares extremidades y columna (conforme a la Resolución 2346 de 2007, Artículo 4° del Ministerio de Salud y protección Social), después de su evaluación ocupacional, se concluye que: PRESENTA RECOMENDACIONES OSTEOMUSCULARES AL MOMENTO DEL EXAMEN OCUPACIONAL REALIZADO.

MÉDICO: Normal. MUSCULOESQUELETICO: CON RECOMENDACIONES. CARDIOVASCULAR: RIESGO. PSICOSOCIAL: Trabajador sano o con hallazgos clínicos que no generan Pérdida de capacidad laboral ni limita el normal ejercicio de su labor. Persona ajustada a la realidad, emocionalmente equilibrado, no se evidencia ningún rasgo ni estado fuera de lo normal, sin embargo, se sugiere trabajar pausas activas durante la jornada, se evidencia presencia de algunos estados y rasgos del riesgo psicosocial que pueden estar presentes en el paciente por lo cual se sugiere realizar de manera preventiva capacitaciones del riesgo psicosocial, manejar estilos de vida saludables.

SE RECOMIENDA EVITAR REALIZAR ACTIVIDADES POR TIEMPOS PROLONGADOS DE PIE, NO LIMITA LAS FUNCIONES LABORALES DEL PACIENTE.

Completar el esquema de vacunación acorde a los factores de riesgo presentes en la empresa. adjuntar copia del carné de vacunación.
Uso adecuado de los elementos de proteccion personal de acuerdo al cargo
Reportar las condiciones de trabajo que pueden ser generadoras de accidentes laborales
Practicar buenos habitos y estilo de vida saludable: dieta balanceada, realizar actividad fisica,evitar el consumo de bebidas embriagantes,cigarrillo y sustancias psicoactivas, higiene del sueño.
No manipular peso superior de forma individual a lo establecido (resolución 2400 de 1979).MUJERES:carga desde el piso 12.5kg hombros 20kg HOMBRES: desde el piso 25kg en hombros 50kg.
Reportar todo incidente y/o accidente de trabajo que ocurra
Acatar las normas de seguridad y salud en el trabajo y reglamento de higiene y seguridad de su empresa
Realizar pausas saludables durante la jornada laboral
Hidrátese constantemente para evitar que las cuerdas vocales se resequen
Disminuir de Peso. - MANEJO INTEGRAL POR MEDICINA GENERAL RIESGO CARDIOVASCULAR METABOLICO
Control Optómetra anual.
SE RECOMIENDA EVITAR REALIZAR ACTIVIDADES POR TIEMPOS PROLONGADOS DE PIE, NO LIMITA LAS FUNCIONES LABORALES DEL PACIENTE.



JOSE GERARDO GUZMAN ROMANO

Registro Médico : 72173322 Licencia S.O. 3508 DE 19-07-2022

Medico Especialista en Salud Ocupacional

JAVIER SEGURA RUIZ

CC - 79653470

Firma SST